

## કચ્છના કલેક્ટર શ્રી સુજલકુમાર મયાત્રાએ પદભાર સંભાળ્યો; સર્વાંગી વિકાસની વ્યક્ત કરી નેમ

ભુજ-કચ્છના નવા કલેક્ટર શ્રી સુજલકુમાર મયાત્રાએ આજથી વિધિવત્ રીતે દોહાનો પદભાર સંભાળ્યો છે.

મયાત્રાએ જિલ્લાના આરોગ્ય અને શિક્ષણ મંત્રી સહિત સર્વાંગી વિકાસ કરવાની નેમ વ્યક્ત કરી છે.

વર્ષ ૨૦૧૧ની ભેચના આ આઈ. એ. એસ. અધિકારી ગોંડલના વાસવાડ ગામના વતની છે.

સુજલકુમાર મયાત્રાએ ઉમરના પચ્ચીસમા વર્ષે આઈ. એ. એસ. ની પરીક્ષા પાસ કરી હતી. મયાત્રા અગાઉ અમરેલીના રાજુલામાં સબ ડિવિઝનલ મેજિસ્ટ્રેટ, નર્મદા અને દાહોદમાં ડીડીઓ તરીકે ફરજ બજાવી ચૂક્યા છે.

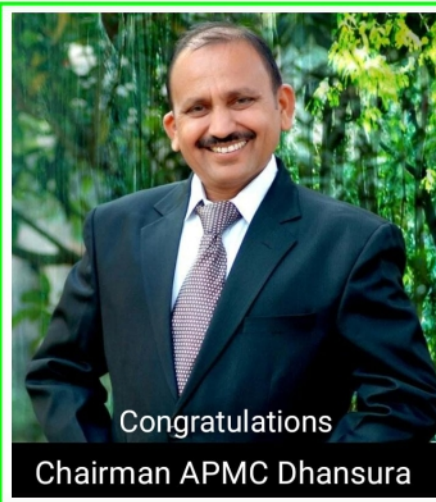


કચ્છમાં નિમણૂક અગાઉ તેઓ છોટા ઉદેપુર જિલ્લામાં કલેક્ટર તરીકે ફરજ બજાવતા હતા.

મયાત્રા નિરમા યુનિવર્સિટીમાંથી બી. ફાર્મ થયેલા અને નેશનલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ફાર્માસ્યુટીકલ એજ્યુકેશન એન્ડ રિસર્ચ, ચંદીગઢ (NIPER) પંજાબથી એમ. ફાર્મ કરેલું છે.



પૂણિમાં ના દિવસે શ્રી લક્ષ્મીનારાયણ કેન્દ્ર સંસ્કારધામ ખાતે ભગવાન શ્રી લક્ષ્મીનારાયણ ના ભજન કિર્તન તેમજ સત્સંગ કરતાં માહીભક્તો...જય લક્ષ્મીનારાયણ...



દોલપુર કંપાના ભોગીભાઈ મણીભાઈ પોકાર ધનસુરા માર્કેટિંગ યાર્ડના ચેરમેન તરીકે વરણી થયેલ છે તે બદલ શ્રીસમાજ એમને ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ પાઠવે છે

## નખત્રાણા તાલુકા પંચાયતના પિજેતા બનેલ નિયુક્ત જ્યસુખભાઈ ના પ્રમુખ સ્થાને સામાન્ય સભા

કારોબારી સમિતી તેમજ ન્યાય સમિતિની રચના કરવામાં આવી

નવાવાસ તેમજ લીફરી ગ્રામ પંચાયત અલગ કરવા ઠરાવ કરાયો.

તાલુકા ના કારોબારી ચેરમેનની ચેરમર આવતી હોય તો વિપક્ષ ના ચેરમેનની શા માટે નહીં?



વિપક્ષ નેતા કેતન પાંચાણી ની રજુઆત.

બાંધકામની તાંત્રિક મંજૂરીની ફીમા વધારો ના કરવા તેમજ તાલુકા ના ગામોમા ગોચર જમીનના રક્ષણ માટે લડતી પંચાયતો ને સહયોગ કરવા પ્રથમ ધ્યાને લેવા વિપક્ષ દ્વારા રજુઆત કરવા મા આવી.

#####

નખત્રાણા તાલુકા પંચાયત સભાખંડ ખાતે તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ જયસુખ ભાઈ પટેલ ના અધ્યક્ષ સ્થાને સામાન્ય સભા નું આયોજન કરવામાં આવેલ. તાલુકા વિકાસ અધિકારી વિનોદ જોશી દ્વારા સહયોગ કરવામાં આવ્યું હતું.

આ સામાન્ય સભામાં પ્રથમ કારોબારી સમિતિ તેમજ અનેક સમિતિની રચના કરવામાં આવી. તેમજ વિરોધ પક્ષના નેતા તરીકે કોંગ્રેસના કેતન પાંચાણીની વરણી કરવામાં આવેલ. તદઉપરાંત સામાન્ય સભામાં રવાપર નવાવાસ તેમજ લીફરી ગ્રામ પંચાયત અલગ કરવાનો ઠરાવ કરાયો હતો.

બાંધકામ ચકાસણી ફી રૂપિયા ૨૫ પ્રતિ મીટર કરવામાં આવેલ. ગોચર જમીનની જાળવણી માટે સ્થાનિક પંચાયતને સહયોગ અને માર્ગદર્શન આપવું જેનું પણ સર્વાનુમતે ઠરાવ કરવામાં આવેલ. હાલ જે પવન ચક્કી અને પાનગી વીજ કંપની દ્વારા ગ્રામ પંચાયતને કનડગત કરવામાં ન આવે અને પ્રથમ પંચાયતને ધ્યાનમાં લેવામાં આવે એવો પણ ઠરાવ કરવામાં આવેલ.

આ બેઠકમાં તાલુકા પંચાયતના વિપક્ષ ના નેતા કેતન પાંચાણી દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું કે જો કારોબારી ચેરમેનની ચેરમર અલગ બનાવેલ હોય તો વિપક્ષી નેતાની શા માટે નહિ. પરિપત્રની નકલ રજુ કરી ને બાંધકામમાં તાંત્રિક ચકાસણીની ફીમાં રૂ ૨૫ નો વધારો કરવામાં આવ્યો છે જે હાલના સમયમાં વધારે હોવાથી પાછો ખેંચવા વિપક્ષ દ્વારા રજુઆત કરવામાં આવેલ. નખત્રાણા તાલુકાના જુદા જુદા

ગામોમાં ગોચર જમીનમાં ખાનગી વીજ કંપની દ્વારા વીજપોલ અને વિજ રેસા સ્થાનિક પંચાયતની મંજૂરી વિના નાખવામાં આવે છે જેમાં પ્રથમ પંચાયતની રજુઆત ને સંભળવામાં આવે કેમકે ગોચર જમીનનું રક્ષણ કરવાની જવાબદારી સ્થાનિક પંચાયતની હોય છે અને આવા મંજૂરી વિના ચાલતા કામોની અટકાવવાની પણ પંચાયતની ફરજ હોય છે તો ગ્રામ પંચાયતને ખોટી રીતે કનડગત કરવામાં ન આવે અને કંપની દ્વારા ધાક ધમકી પણ કરવામાં ન આવે એવી રજુઆત વિપક્ષ દ્વારા કરવામાં આવેલ હતી.

આગામી કારોબારીઓને સામાજિક ન્યાય સમિતિની બેઠક તારીખ ૬ જુલાઈના રાખવામાં આવશે.

આ જનરલ સભાની બેઠકમાં તાલુકા પંચાયતના ૨૦ સદસ્યો માંથી ૧૭ સદસ્યો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કારોબારી સમિતિમાં મહેન્દ્રસિંહ સોઢા, ગોરધનભાઈ રૂડાણી, ઉત્પલસિંહ જોડેજા, હોતખાનમુતવા, દશાબારું, ભાવનાબેન પટેલ, સ્વાતિબેન ગોસ્વામી નો સમાવેશ કરેલ. તેમજ સામાજિક ન્યાય સમિતિના લીલાબેન મહેશ્વરી, મંજુલાબેન લતા, મિલન મકવાણા નવીનભાઈ કુંવાટ, હરિલાલ ચારણ નો સમાવેશ કરાયેલ.

આમ વિવિધ ઠરાવોને બહાલી આપવામાં આવેલ. આ બેઠકમાં જિલ્લા ભાજપના મંત્રી અને નખત્રાણા તાલુકા ના પ્રભારી વાલજભાઈ ટાપરિયા તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ જયસુખ ભાઈ પટેલ ઉપપ્રમુખ સંધ્યાબેન રાજેશ પલજા જિલ્લા પંચાયત સદસ્ય રાજુભા જોડેજા, મહેન્દ્રસિંહ સોઢા, તાલુકા ભાજપ પ્રમુખ દિલીપભાઈ પટેલ, હરિસિંહ રાઠોડ, તાલુકા વિકાસ અધિકારી વિનોદ જોશી, ગઢવી, વિપક્ષ નેતા કેતન પાંચાણી, રામીબેન રબારી, સંગીતાબેન રૂડાણી વગેરે ઉપસ્થિત રહેલ.

| રાજ્ય/પ્રદેશ  | 2017 | 2019 |
|---------------|------|------|
| હિલ્લી        | 918  | -    |
| ઉત્તરાખંડ     | 929  | 960  |
| કેરળ          | 965  | 960  |
| તેલંગાણા      | 915  | 953  |
| કર્ણાટક       | 949  | 947  |
| ઓડિશા         | 930  | 947  |
| તમિલનાડુ      | 932  | 942  |
| પશ્ચિમબંગાળ   | -    | 941  |
| અંધાપ્રદેશ    | 935  | 935  |
| છત્તીસગઢ      | 968  | 931  |
| હરિયાણા       | -    | 923  |
| હિમાચલ પ્રદેશ | 934  | 918  |
| રાજસ્થાન      | 931  | 916  |
| પંજાબ         | 890  | 914  |
| જમ્મુ-કાશ્મીર | 909  | 909  |
| મધ્યપ્રદેશ    | -    | 905  |
| આન્ધ્રાપ્રદેશ | 921  | 903  |
| ગુજરાત        | 898  | 901  |

## એક નજર અતિત ની દુનિયા માં

સતત ત્રીજી વખત લગાતાર ઈંગ્લેંડ જ વિશ્વવક્રપની મેજબાની કરી રહ્યું હતું. ૧૯૮૩ નો વિશ્વવક્રપ ભારતીય ક્રિકેટ ટીમ માટે ખુબ મહત્વનો સાબિત થયો હતો. કમજોર કહેવાતી ભારતીય ટીમે દિગ્ગજોને યુગ યટાડી પહેલીવાર વિશ્વવક્રપ પર કબજો કરેલ. તો બીજાબાર સતત ત્રીજીવાર વિશ્વવક્રપ નો ખિતાબ જીતવાનું વેસ્ટઈન્ડીઝનું સપન ચકનાચુર થઈ ગયું હતું. આ વિશ્વવક્રપનું સ્વરૂપ એવું હતું કે આઠ ટીમોએ ભાગ લીધો હતો. ચાર-ચારના બે શ્રુપોમાં ટીમો વહેંચવા માં આવેલ. યુપની ટીમોએ પરસ્પર બબ્બે મેચ રમવા ની હતી. શ્રુપ એ માં ઈંગ્લેંડ પાકિસ્તાન ન્યુઝીલેન્ડ અને શ્રીલંકા ની ટીમો હતી. શ્રુપ બી માં વેસ્ટઈન્ડીઝ ભારત ઓસ્ટ્રેલિયા અને દિમ્બાહવે ની ટીમો હતી. આખરે આજના દિવસે ૨૫ જુન ૧૯૮૩ ના દિવસે લોડિસ મા વર્લ્ડ કપ ચેમ્પિયન બન્યું હતું. વેસ્ટઈન્ડીઝ ની ટીમ ને ફાઈનલ મા ૪૩ રનોથી હરાવી ચોક્કાવનારી જીત મેળવીને

વિશ્વકપ ઇતિહાસ - વિશ્વકપ 1983



વિશ્વવક્રપ મા ભારતી ના નામે કરી એ ૨૫ જુન ૧૯૮૩ નો દિવસ ભારતીય ક્રિકેટ ઇતિહાસ માં સુવર્ણ અક્ષરે લખાયો હતો. આખી ટૂર્નામેન્ટમાં ભારતીય ટીમે આશાઓથી વિપરીત ચોક્કાવાર પ્રદર્શનકરી ઓસ્ટ્રેલિયા, ઈંગ્લેંડ, વેસ્ટઈન્ડીઝ દિગ્ગજ ટીમોને હરાવી વિશ્વવક્રપ ચેમ્પિયન બન્યું હતું.

- રમેશ રંગણી, દક્ષીન ભારત..

www.jeevansparsh.com

- Corporate Club Member - LIC OF INDIA
- TOT, COT & MDRT (USA) Qualifier Member Since 2002
- Life Member of MDRT (USA)
- "Area Chair for Central INDIA" of MDRT MCC Committee

**BRIJESH PATEL**  
INSURANCE & INVESTMENT CONSULTANT

Insurance Planning

Wealth Management

Prudent Advice

Technology Enabled

All above, with best in class servicing

LIC

Qualifying & Life Member MDRT

Jeevan Sparsh  
E-73 Sector-1, Devendra Nagar, Rajpur (CG), Tel. : 0771-2524774, 4044774  
Mob. : 94252 04774, 95841 47000, E-mail: jeevansparsh@gmail.com.

સહી સલાહ હર વા...

## સુરત અને ઈન્દોર દેશના શ્રેષ્ઠ સ્માર્ટ સિટી

વર્ષ-૨૦૨૦માં ઓવરઝોલ પર્ફોમન્સને ધ્યાનમાં રાખતાં સુરત અને ઈન્દોર શ્રેષ્ઠ સ્માર્ટ સિટી બહેર : ઉત્તરપ્રદેશ શ્રેષ્ઠ રાજ્ય બચારે મધ્યપ્રદેશ અને તમિલનાડુ બીજા અને ત્રીજા ક્રમે

નવી દિલ્હી, તા. ૨૫ ૧૦૦ સ્માર્ટ શહેરોમાં સુરત અને ઈન્દોર સંયુક્ત રીતે શ્રેષ્ઠ સ્માર્ટ સિટીનો એવોર્ડ જીત્યો છે. ૨૦૨૦માં ઓવરઝોલ પર્ફોમન્સને ધ્યાનમાં રાખતા સુરત અને ઈન્દોર શ્રેષ્ઠ સ્માર્ટ સિટી અને ઉત્તર પ્રદેશ શ્રેષ્ઠ રાજ્યનો એવોર્ડ જીત્યો છે. મધ્ય પ્રદેશ અને તામિલનાડુ અનુક્રમે કસ્ટ અને સેકન્ડ રનર અપ રહ્યા છે. ૨૦૧૯માં સુરત શ્રેષ્ઠ સ્માર્ટ સિટીનો એવોર્ડ જીત્યો હતો.

હાઉસિંગ અને અર્બન એક્સેલેન્સ મિનિસ્ટ્રીએ પ્રથમ વખત સ્માર્ટ સિટીની સાથે રાજ્યને પણ એવોર્ડ આપ્યો છે. પોતાના સાત શહેરોને સ્માર્ટ સિટી તરીકે વિકસાવવા માટે ઉત્તર પ્રદેશને પ્રથમ એવોર્ડ મળ્યો છે. આ સાત શહેરોમાં મેરઠ, ગાડિયાબાદ, અયોધ્યા, માટે સંયુક્ત એવોર્ડ આપ્યો છે.

મંત્રાલયના પ્રમાણે મિશન અંતર્ગત અત્યાર સુધી ૧.૭૮ લાખ રૂપિયાના કુલ ૫૮૨૪ પ્રસ્તાવિત પ્રોજેક્ટના ટેન્ડર આપવામાં આવ્યા છે અને ૧.૪૬ કરોડ



મહારાષ્ટ્રના કલ્યાણ-ગોલિવલી અને ઉત્તર પ્રદેશના વારાણસીને સંયુક્ત રીતે આ એવોર્ડ મળ્યો છે. શુક્રવારે સ્માર્ટ સિટી મિશનના છ વર્ષ પૂરા થયા તે પ્રસંગે આ એવોર્ડની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. અમલીકરણના સ્ટેજમાં છે.

## ભુજ માં આક્રમ પામી રહ્યો છે PM મોદીનો ડ્રીમ પ્રોજેક્ટ, ગુજરાતના નક્ષામાં વધુ એક પ્રવાસન સ્થળનો શકે ઉમેરો

ભુજની ઓળખ સમા ભુજયા ડુંગરની તળેટીમાં કરોડો રૂપિયાના ખર્ચે સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટ આકાર લઈ રહ્યો છે. સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટ વડાપ્રધાન નરેન્દ્રમોદીની ડ્રીમ પ્રોજેક્ટ છે. કચ્છમાં આવેલા ૨૦૦૧ના ભૂકંપમાં મોતને ભેટ ના લોકોની યાદમાં સ્મૃતિવન બનાવવામાં આવી રહ્યું છે. સ્મૃતિવન નિર્માણ થવાના કારણે કચ્છના પ્રવાસનના નક્ષામાં મહત્વનું એક સ્થળનો ઉમેરો થશે.



વર્ષ ૨૦૦૧માં કચ્છના વિનાશકારી ભૂકંપમાં મોટી ખુમારી થઈ હતી, જેમાં કેટલાક લોકોએ પોતાના સ્વજનો ગુમાવ્યા હતા. આ દુર્ઘટનામાં મૃત્યુ પામેલા લોકોની યાદમાં રાજ્ય સરકાર દ્વારા ભુજયા ડુંગર તળેટીમાં કરોડો રૂપિયાના ખર્ચે સ્મૃતિવન બનાવવામાં આવી રહ્યું છે. અંદાજીત ૧૫૫ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે સ્મૃતિવન આકાર લઈ રહ્યું છે. પ્રવાસન સ્થળ તરીકે જાણીતા બનેલા કચ્છ જિલ્લામાં વધુ એક પ્રવાસન સ્થળ ઉમેરો થવા થઈ રહ્યો છે. ભુજની આન ભાન અને શાન સમાન ભુજયા ડુંગરની તળેટીમાં સ્મૃતિવન આકાર લઈ રહ્યો છે. સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટમાં સનસેટ પોઈન્ટ, ૬ કિલોમીટરનો કમ્પાઉન્ડ હોલ તેમજ ૫૦ જેટલા અલગ-અલગ આકારના ચેકરૂમ, પાથવે, લાઈટીંગ, સોલાર કામ પૂર્ણ થઈ ચૂક્યું છે. હાલ મ્યુઝીયમની કામગીરી ચાલી રહી છે.

લાગણી જોડાયેલી છે. આથી પ્રોજેક્ટનું કામ ઝડપથી પૂર્ણ કરવામાં આવે તેવી રજૂઆત કરવામાં આવી છે. છેલ્લા થોડા મહિનાથી મૃતિવનનાં કામમાં ઝડપ આવી છે. આગામી દિવસોમાં વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીનો ડ્રીમ પ્રોજેક્ટ પૂર્ણ થવાની દિશામાં કામ ચાલી રહ્યું છે. ભૂકંપમાં જે લોકોના મોત થયા તે તમામ લોકોના નામ સાથેની પ્લેટ તેમજ તેમની યાદમાં વૃક્ષોનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે. ભૂકંપમાં મોતને ભેટેલા લોકોની યાદમાં ૮૦,૦૦૦ હજાર જેટલા વૃક્ષોનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે. હજુપણ આગામી દિવસોમાં ૧ લાખ જેટલા વૃક્ષ વાવેતરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આમ દેશ વિદેશમાંથી આવતા પ્રવાસીઓ માટે કચ્છનું નવું નજરાણું સ્મૃતિવન આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની જશે.

કચ્છના ગોઝારા ભૂકંપમાં ૧૩,૦૦૦થી વધુ લોકોના મોત થયા હતા. ભૂકંપમાં અવસાન પામેલા લોકોની યાદમાં રાજ્ય સરકાર દ્વારા સ્મૃતિવન તૈયાર કરવામાં આવી રહ્યું છે. વર્ષ ૨૦૧૪માં સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટની કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી હતી. રાજ્ય સરકાર દ્વારા આચલા હતા. સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટનું કામ ધીમી ગતિથી ચાલી રહ્યું છે. પ્રોજેક્ટ સાથે લોકોની

સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટમાં હાલમાં મ્યુઝિયમ કામ ચાલી રહ્યું છે. મ્યુઝિયમમાં કચ્છની કલચર અને સંસ્કૃતિ પરિચય કરતું ટ્રેડિશનલ હેન્ડિક્રાફ્ટ વસ્તુઓની સાથે સાથ ૨૦૦૧ ભૂકંપ લગતી વસ્તુઓની સંગ્રહિત કરવામાં આવશે. સનસેટ પોઈન્ટ અને મ્યુઝિયમ પ્રવાસીઓ માટે આકર્ષણ કેન્દ્ર બની રહેશે. આગામી ૬ થી ૮ મહિનામાં સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટ સર્જાતેયાર થઈ જવાની આશા છે. સ્મૃતિવન પ્રોજેક્ટ તૈયાર થવાથી કચ્છના પ્રવાસન નર્કશામાં વધુ એક સ્થળનો ઉમેરો થશે.

## કે.કે.પી. રુપા કલબ કોદરાની કારોબારી મિટિંગ લોકડાઉન પછી ફિરસો મુસ્કુરાયેગા રુપાસંઘ

તારીખ ૨૪-૨-૨૦૨૧ના રોજ પાટીદાર ભવન કોદરા ખાતે KKP રુપા કલબની કારોબારી સભા પ્રમુખશ્રી અરવિંદભાઈ પોકારના અધ્યક્ષસ્થાને મળેલ જેમાં પ્રમુખશ્રી અરવિંદભાઈ પોકાર, આઈ. પી. પી. ભરતભાઈ સાંખલા, ઉપપ્રમુખશ્રી ગોતમભાઈ ધોળુ, ઉપપ્રમુખશ્રી મનસુખભાઈ છાભેયા, મહામંત્રીશ્રી રાજેશભાઈ છાભેયા, પ્રવક્તા વિનોદભાઈ ઉકાણી, ખજાનચી વિપુલભાઈ



પોકાર, મંત્રીશ્રી ભરતભાઈ ભાવાણી તથા મંત્રીશ્રી જગદીશભાઈ છાભેયા તેમજ યુવક મંડળના જવાબદાર બધા જ લીડરો ઉપસ્થિત રહેલ જેમાં યુવક મંડળના વિવિધ વિષય ઉપર ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવેલ. મહામંત્રીશ્રી રાજુભાઈ દ્વારા મહાનુભાવોને મંચ પર સ્થાન પ્રદાન કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ મંત્રીશ્રી ભરતભાઈ ભાવાણી દ્વારા ગત મીટીંગની મિનિટ્સનું વાંચન કરવામાં આવેલ જેને દરેક સભ્યોએ બહાલી આપેલ. ખજાનચીશ્રી વિપુલભાઈ પોકાર દ્વારા હિસાબોની રજૂઆત કરવામાં આવેલ જેને દરેક સભ્યો દ્વારા બહાલી આપવામાં આવેલ. સહખજાનચી તરીકે વિનોદભાઈ સાંખલાની નિમણૂક કરવામાં આવી. પ્રમુખશ્રી અરવિંદભાઈ પોકાર દ્વારા દક્ષિણ ગુજરાત રિજિયનની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ વિષયની માહિતી આપવામાં આવી હતી. ફંડ રેઝીન વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવેલ જેમાં વિવિધ કુટ પાર્ટેક, કેરી અને શક્કરટેટી વિગેરેનું યુવક મંડળ દ્વારા ખરીદ-વેચાણ કરવામાં આવે તથા અન્ય એવી ઘણી બધી વસ્તુઓ છે કે જેનું ખરીદ-વેચાણ કરી યુવક મંડળ ફંડ એકત્ર કરી શકે અને જેનો ઉપયોગ YSKનું પ્રીમિયમ ભરવામાં કરી શકાય જેથી

કરીને યુવક મંડળના સૌ સભ્યોને આર્થિક લાભ થઈ શકે, તો આ બાબત સૌ સભ્યો આ કાર્યમાં દિલથી સાથ સહકાર આપે તેવી રજૂઆત તમામ હોદ્દદારો દ્વારા કરવામાં આવેલ. કોદરા ૧૦૦ ટકા અજ્ઞા સભ્ય બને તેવો આગ્રહ ગૌતમ પોળું દ્વારા કરવામાં આવ્યો જે બાબતે ટીમ તે કાર્ય સત્વરે પાર પાડશે તેવી બાંહેધરી આપવાના આવી. વિદ્યાર્થીઓને ૨૦૧૯ ના પરિણામ ના સર્ટીફિકેટ સમય માં એકત્ર કરી ને વિદ્યા સન્માન કાર્યક્રમ પણ કરવામાં આવશે એવું કમિટી લીડર ભુમિલ પોકાર દ્વારા જણાવ્યું.

પાટીદાર ભવન માં ૨૨૦૦ જેટલી સંખ્યામાં ડોઝ કોરોના વેક્સિન અપવાના કાર્યક્રમમાં સેવા આપનાર ટીમનું અભિવાદન હવે પછીના મોટા પ્રોગ્રામમાં કરવામાં આવશે જે આ બાબતની ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.

આભારી વિશ્વ અને વરસાદની જોરદાર જમાવટ વચ્ચે આ મિટિંગ પૂર્ણ કરવામાં આવેલ હતી.

પર્વકતા, વિનોદ સાંખલા કેકેપી યુથ કલબ કોદરા.

## હેલ્થ અપડેટ

બપોરે થોડી ઊંઘ લેવાથી હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ ઘટે છે : સ્ટડી

બપોરે કેટલાક પુખ્ત વયના લોકોને ઝોકાં આવી જતા હોય છે. આ ચોક્કસ ઊંઘ લેવાથી હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ ઘટી શકે છે એમ તાજેતરમાં હાથ ધરાયેલા સંશોધનમાં જણાયું છે. અઠવાડિયામાં બે વાર સ્નૂલ એટલે કે બપોરની ઊંઘ લેનારા વ્યક્તિઓમાં હાર્ટએટેક કે સ્ટ્રોકનું જોખમ ઘટી જાય છે. જેમણે સાપ્તાહમાં બેવાર બપોરે ઊંઘ લીધી હતી તેમના ટેટ વ્યક્તિઓમાં હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ ૪૮ ટકા ઘટી ગયું હતું. અનિદ્રાને પગલે વ્યક્તિઓમાં એથરોસ્કલેરોસિસનું જોખમ વધી જાય છે, જે ધમનીઓમાં તકતીનું નિર્માણ કરે છે. વૈજ્ઞાનિકો કહે છે કે આઠ કલાકની ઊંઘ લેનારાઓ કરતા બપોરના સમયે ઝોકા પાનારાઓમાં હાર્ટએટેક અથવા સ્ટ્રોકની શક્યતા અડધી થઈ જાય છે. સંશોધનકારોના મતે અઠવાડિયામાં એક કે બેવાર બપોરે જે લોકોને ઊંઘ આવી જાય છે તેની સરખામણીએ જેઓ ક્યારેય બપોરે ઊંઘ લેતા નથી તેવાઓમાં હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ ૫૦ ટકા નોંધાયું છે. સ્વિત્ઝરલેન્ડની લુઝાનેની યુનિવર્સિટી હોસ્પિટલની સંશોધન ટીમે સરેરાશ ૩૫ વર્ષથી ૬૫ વર્ષની વયના ૩,૪૦૦ લોકો પર નોંધિંગ પરિવર્તન અને સરેરાશ નિદ્રાનો સમય નોંધવા માટે સરેરાશ પાંચ વર્ષ સુધી નજર રાખી હતી. આ સરેરાશ પ્રમુખ ડૉ.નાડિન હોસલેએ જણાવ્યું હતું કે ટીમે સંભવિત પરિબળોનો હિસાબ કરીને બાકાત કાઢ્યું છે. આ સંશોધનમાં હાર્ટ એટાશનર, કોલેસ્ટ્રોલ જેવા કાર્ડિયોસ્ક્રીબલ રોગના જોખમો તેમ જ અન્ય બાબતોની પણ નોંધ કરવામાં આવી હતી. ૬૫ વર્ષથી વધુના લોકો અને જે નિયમિત રીતે બપોરે ઊંઘતા હોય છે તેવા વ્યક્તિઓમાં હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોકનું જોખમ વધારે છે.



## ઈરાકની 'બારહી' પારેકના કચ્છમાં એક લાખ વૃક્ષ!

મૂળ ઈરાકની પીળા રંગની 'બારહી' તરીકે ઓળખાતી મીઠી-મધુરી પારેક સૌથી વધારે વખણાય છે. કચ્છમાં પાકતી બારહીની વિદેશોમાં વિશેષ માંગ છે. કચ્છમાં બારહી પારેકના એક લાખ વૃક્ષ છે, પરંતુ આપણા પ્રદેશમાં મોડી પાકતી હોવાથી આ પીળી પારેકની મોસમ પ્રમાણમાં ટૂંકી રહેતી હોય છે.

કચ્છમાં મુંદરા અને અંજાર 'પારેકના ગઢ' ગણાય છે. જો કે પાછળથી ભુજ, માંડવી, ભયાઉ, કુકમા, રેલ